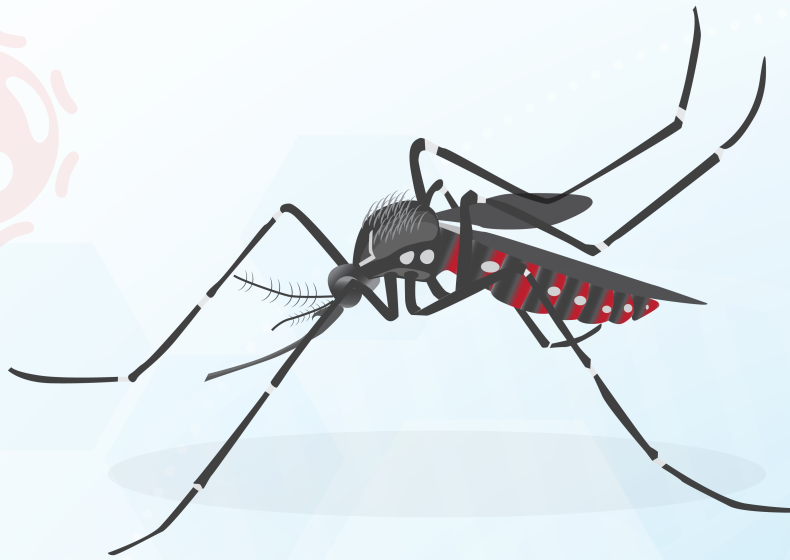


PATH
D O :: A O ◆ // 2 ■ ●

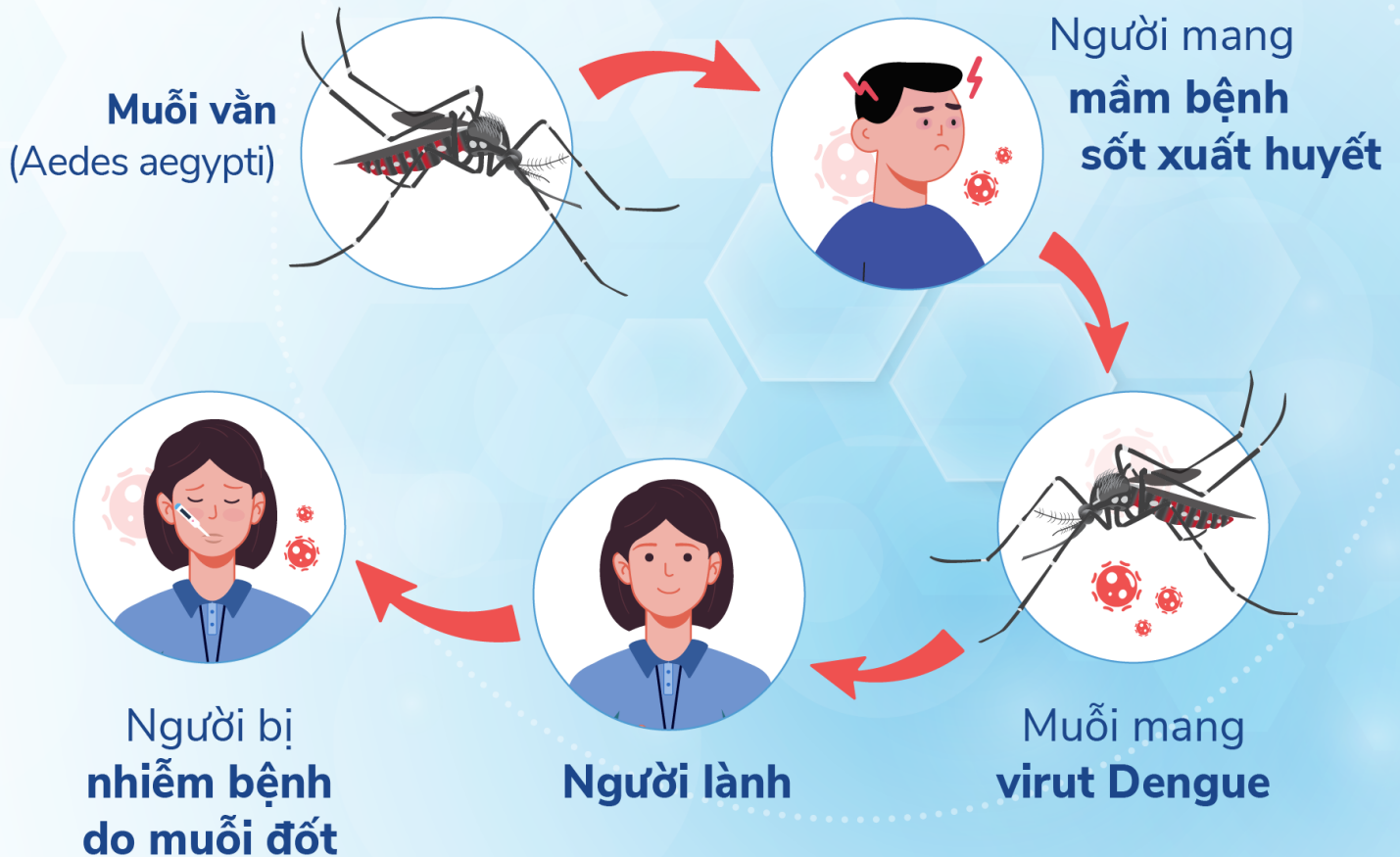


SỐT

XUẤT HUYẾT

**Những điều
cần biết**

Quy trình lây nhiễm **SỐT XUẤT HUYẾT**







Thời điểm diễn ra

Dịch bắt đầu từ tháng 4 và kéo dài đến cuối năm, **cao điểm nhất vào tháng 7, 8, 9, 10**

Muỗi vẫn hoạt động hút máu vào ban ngày, **cao điểm nhất là vào sáng sớm và chiều tối**

**** Cả người lớn và trẻ em đều có thể mắc sốt xuất huyết**

Vì sao số ca sốt xuất huyết tăng vọt thời gian gần đây?

-  Thời tiết diễn biến thất thường, phức tạp
-  Hệ miễn dịch dần suy giảm do hậu quả của COVID-19
-  Mật độ dân cư, việc đi lại giữa các vùng miền tăng cao trong giai đoạn sau dịch COVID-19
-  Người dân chưa chủ động diệt bọ gậy, diệt muỗi

Triệu chứng



Sốt cao đột ngột 39 – 40 độ C, kéo dài 2 – 7 ngày



Đau đầu dữ dội ở vùng trán



Phát ban



Buồn nôn



Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiêu hóa,



Đau bụng, vùng dưới sườn bên phải



Đau hốc mắt, đau người, các khớp



Lưu ý đối với NGƯỜI BỊ SỐT XUẤT HUYẾT



Giảm sốt vào ngày thứ 4 mắc bệnh là **thời điểm nguy hiểm nhất** vì có thể xuất hiện các **biến chứng nặng**



Chỉ dùng thuốc **khi có sự hướng dẫn của bác sĩ**



Điều trị tại nhà với những trường hợp mắc **nhẹ** theo sự hướng dẫn của bác sĩ



Khám và điều trị tại bệnh viện khi có **biểu hiện bệnh nặng**, có dấu hiệu xuất huyết

Phòng ngừa



Đậy kín tất cả các **dụng cụ chứa nước**



Vệ sinh cá nhân, phòng ở, dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến



Mặc quần áo dài tay



Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày



Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện



Cho người bị bệnh nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác